

ЛЕЧЕНИЕ ГОРМОНАМИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Препараты с гормоном щитовидной железы используются в двух случаях:

1. чтобы заменить функцию щитовидной железы, которая больше не способна нормально функционировать («*заместительная терапия*») и
2. для предотвращения дальнейшего разрастания ткани щитовидной железы («*супрессивная терапия*»). Супрессивная терапия используется главным образом у пациентов с раком щитовидной железы, чтобы предотвратить рецидив или прогрессирование рака.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ, ТЕРАПИЯ И ЛЕЧЕНИЕ

ЗАМЕСТИТЕЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ ГОРМОНАМИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

У многих людей щитовидная железа не способна вырабатывать достаточное количество гормонов щитовидной железы, необходимых организму. Это состояние называется гипотиреозом и может быть спровоцировано нефункционирующей щитовидной железой (например, болезнь Хашимото), удалением щитовидной железы хирургическим путем или радиотерапией, или нефункционирующим гипофизом (см. брошюру «*Гипотиреоз*»). Гипотиреоз, является наиболее распространенной причиной назначения заместительной терапии гормонами щитовидной железы.

Целью гормональной терапии щитовидной железы является воссоздание состояния близкого к естественному функционированию щитовидной железы. Чистый синтетический тироксин (Т4) действует так же, как и гормон щитовидной железы самого пациента. Гормон щитовидной железы необходим для здоровья всех клеток организма. Поэтому прием гормонов щитовидной железы отличается от приема других лекарств, поскольку задача при этом заключается в замене гормона, который отсутствует.

Единственная проблема при приеме гормонов щитовидной железы – это возможность приема слишком большой или слишком маленькой дозы. Ваш врач будет следить за функцией Вашей щитовидной железы, чтобы исключить такую опасность.

ЧТО ТАКОЕ ЩИТОВИДНАЯ ЖЕЛЕЗА?

Щитовидная железа – это эндокринная железа, по своей форме напоминающая бабочку, и в норме расположенная в переднем нижнем отделе шеи. Задача щитовидной железы заключается в синтезе гормонов щитовидной железы,

которые секретируются в кровоток, а затем разносятся кровью по всем тканям организма. Гормоны щитовидной железы помогают организму использовать энергию, поддерживать температуру тела, а также способствуют нормальному функционированию головного мозга, сердца, мышц и других органов.

КАК ПОДБИРАЕТСЯ ДОЗА ПРЕПАРАТА ГОРМОНА ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ?

Когда препарат гормона щитовидной железы назначается впервые, начальная доза тщательно подбирается, исходя из таких данных, как вес, возраст и сопутствующие заболевания. Затем доза должна корректироваться врачом для поддержания нормальной функции щитовидной железы. Врач поймет, правильная ли подобрана доза гормона щитовидной железы, по результатам физикального осмотра и проверки уровней ТТГ.

Существует несколько торговых марок препарата гормона щитовидной железы. Хотя все они содержат один и тот же синтетический Т4, в каждом из них присутствуют различные неактивные компоненты. В общем, Вам лучше придерживаться приема препарата одной торговой марки. Если изменение торговой марки лекарства неизбежно, Вам нужно удостовериться, что Ваш врач об этом проинформирован, и он может повторно проконтролировать функцию Вашей щитовидной железы. Если план страховки на покрытие лекарственных средств заменяет Ваш лекарственный гормон щитовидной железы на дженерик, необходимо сообщить об этом своему врачу.

СПИСОК ПРЕПАРАТОВ, УТВЕРЖДЕННЫХ УПРАВЛЕНИЕМ ПО КОНТРОЛЮ ЗА КАЧЕСТВОМ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ И ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ США (FDA)

Название продукта	РЕЙТИНГ FDA	ПРОИЗВОДИТЕЛЬ
Unithroid®	AB	(Stevens)*+
L-Thyroxin	AB	(Mylan) *#
Levo-T®	BX	(Alara)
Levoxyl®	BX	(Jones)*
Novothyrox®	BX	(GenPharm)
Synthroid®	BX	(Abbott)*
Levothroid®	BX	(Forest/ Lloyd)*
Levolet®	BX	(Vintage)
Tirosint®	нет	(IBSA)
Условные обозначения:		

	AB=взаимозаменяемый	
	BX=не взаимозаменяемый	
	* =доступны в настоящее время	
	+ = рейтинг BX по сравнению с другими марками LT4s	
	# = рейтинг AB только с Unithroid и считается единственным его «дженериком».	

КАК СЛЕДУЕТ ПРИНИМАТЬ ПРЕПАРАТ ГОРМОНА ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ?

Гормон щитовидной железы принимать довольно просто. Поскольку он остается в организме в течение длительного времени, его достаточно принимать только один раз в день, и это позволяет обеспечить очень стабильные уровни гормона щитовидной железы в крови. Препарат гормона щитовидной железы используется для лечения гипотиреоза с целью поддержания функции щитовидной железы в том же диапазоне, что и у людей без проблем со щитовидной железой. Для этого необходимо поддержание уровня ТТГ в нормальных пределах. Обычно, лучшее время для приема гормонов щитовидной железы - утром натощак. Это связано с тем, что пища в желудке может повлиять на всасывание гормонов щитовидной железы. Однако, самое главное быть последовательным и принимать гормон щитовидной железы в одно и то же время и одинаковым образом каждый день. Если Вы принимаете несколько лекарств одновременно, вам следует обсудить время приема гормона щитовидной железы с врачом. Иногда проще принять гормон щитовидной железы ночью, чтобы исключить взаимодействие гормона щитовидной железы с пищей или другими лекарствами. Не прекращайте прием гормона щитовидной железы, не обсудив это с врачом. Большинство проблем со щитовидной железой являются перманентными, и поэтому большинству пациентов требуется принимать гормон щитовидной железы всю жизнь. Если вы пропустите дозу гормона щитовидной железы, то, скорее всего, лучше принять пропущенную дозу, как только вы об этом вспомните. Также безопасно принять две таблетки на следующий день; одну утром и одну вечером. Даже если вы чувствуете себя хорошо, очень важно периодически проверять уровень гормонов щитовидной железы и уровень ТТГ, чтобы при необходимости можно было скорректировать дозу гормона щитовидной железы.

ВЗАИМОДЕЙСТВУЕТ ЛИ ПРЕПАРАТ ГОРМОНА ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ С ДРУГИМИ ЛЕКАРСТВАМИ?

Прием других лекарств иногда может привести к тому, что пациентам потребуется более высокая или более низкая доза препаратов гормона щитовидной железы. Лекарства, которые могут повлиять на необходимость в изменении дозы гормона щитовидной железы, включают в себя противозачаточные таблетки, эстроген, тестостерон, некоторые противосудорожные препараты (например, Дилантин и Тегретол), а также некоторые лекарства от депрессии. Тем не менее, и другие препараты могут предотвратить всасывание полной дозы гормона щитовидной железы. К ним относятся железо, кальций, соя, некоторые антациды и некоторые лекарства от холестерина. Поэтому людям, принимающим гормон щитовидной железы, важно всегда информировать своего врача о любых изменениях в приеме лекарств или добавок.

НУЖНО ЛИ МНЕ ПРИНИМАТЬ ГОРМОН ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ?

Поскольку гормон щитовидной железы - это гормон, который обычно присутствует в организме, его абсолютно безопасно принимать во время беременности. Более того, нормальная функция щитовидной железы необходима беременным и планирующим беременность женщинам для того, чтобы обеспечить оптимальные условия для развития своего ребенка. Женщинам, которые принимают гормон щитовидной железы, часто требуется повышенная доза гормона щитовидной железы во время беременности, поэтому, как только Вы узнали, что беременны, Вам необходимо измерить уровни гормонов щитовидной железы и ТТГ. Вам необходимо обсудить сроки проведения анализов крови на функцию щитовидной железы со своим врачом, но обычно функции щитовидной железы проверяют, по крайней мере, каждый триместр.

ЧТО ТАКОЕ «НАТУРАЛЬНЫЕ» ГОРМОНЫ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ?

Высушенная (*высушенная и измельченная в порошок*) щитовидная железа животных (*Armour®*), в настоящее время получаемая в основном из свиней, была наиболее распространенной формой терапии щитовидной железы, пока не открыли конкретные активные гормоны щитовидной железы. Этот препарат до сих пор можно купить в Интернете – законным образом, если он продается в качестве пищевой добавки, или незаконным, если он продается как лекарство. Препарат также все еще можно купить по рецепту. Поскольку таблетки, изготовленные из щитовидной железы животных, не очищены, они содержат гормоны и белки, которые никогда не присутствуют в других частях тела, помимо щитовидной железы. Поскольку высушенная щитовидная железа содержит как Т4, так и Т3, соотношение Т4 и Т3 у животных не такое, как у людей, поэтому гормоны в препаратах животной щитовидной железы не являются однозначно «естественными» для человеческого организма. Кроме того, количество как Т4,

так и Т3 может варьироваться в каждой партии высушенной щитовидной железы, что затрудняет поддержание правильного уровня гормона в крови. Наконец, даже в таблетках высушенной щитовидной железы есть химические (связующие) вещества, которые удерживают целостность таблетки, поэтому они не являются полностью «натуральными». В настоящее время высушенная щитовидная железа животных назначается редко, и нет никаких доказательств того, что препарат на основе высушенной щитовидной железы имеет какое-либо преимущество перед синтетическим Т4.

ЧТО НАСЧЕТ Т3?

Хотя основная активность гормонов щитовидной железы, скорее всего, связана с Т3, большая часть Т3 в организме преобразуется из Т4. Преобразование Т4 в Т3 у пациентов с гипотиреозом не нарушено. Т3 имеет очень короткую продолжительность жизни в организме, в то время как продолжительность жизни Т4 намного больше, что обеспечивает стабильное поступление Т3. Существует препарат синтетического Т3 (Cytomel®). После приема таблетки Cytomel® в течение короткого времени наблюдается очень высокий уровень Т3, затем его уровень очень быстро падает. Это значит, что Т3 нужно принимать несколько раз в день, и даже это должным образом не обеспечивает стабильные уровни Т3. Кроме того, невозможно предотвратить циркуляцию слишком большого количества гормона щитовидной железы в системе вскоре после приема дозы Т3. Высокий уровень Т3 может привести к таким неприятным симптомам, как учащенное сердцебиение, бессонница и тревожность. Высокий уровень Т3 также может нанести вред сердцу и костям. Другая проблема, связанная с использованием препаратов Т3, заключается в том, что тело лишается возможности преобразовать Т4 в Т3, чтобы регулировать поступление Т3 в организм в соответствии с его потребностями. Таким образом, не существует однозначных показаний для использования одного лишь Т3 для лечения гипотиреоза.

А КАК НАСЧЕТ КОМБИНИРОВАННОГО ЛЕЧЕНИЯ Т4 И Т3?

В Соединенных Штатах Америки доступны некоторые гормональные препараты, содержащие как Т4, так и Т3 (Thyrolar®). Комбинированные препараты Т4 / Т3 содержат гораздо больше Т3, чем обычно вырабатывается в организме. Поэтому они могут вызывать те же побочные эффекты, что и при приеме одного Т3. Такой препарат тоже принимают один раз в день, несмотря на короткую продолжительность жизни Т3 в организме. Существует научный интерес, насколько оправданно использование комбинации Т4 и Т3 с более низким количеством Т3, при приеме более одного раза в сутки, чтобы способствовать лучшему лечению гипотиреоза, особенно у тех пациентов, которые плохо себя

чувствуют на одном T4. В этих случаях Cytomel® (T3) принимается в дополнение к T4. Испытательный период в 3-6 месяцев является достаточным, чтобы определить, поможет ли комбинированная терапия T4 и T3.

ПОМОЖЕТ ЛИ МНЕ ПРЕПАРАТ ГОРМОНА ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, ЕСЛИ У МЕНЯ ЕСТЬ СИМПТОМЫ ГИПОТИРЕОЗА, НА ФОНЕ НОРМАЛЬНЫХ ЗНАЧЕНИЙ ГОРМОНА ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ?

У некоторых людей с нормальным уровнем гормонов щитовидной железы обнаруживаются симптомы, похожие на симптомы гипотиреоза. Несколько научных исследований пытались понять, будет ли терапия T4 полезной для пациентов с нормальной функцией щитовидной железы, у которых определялись симптомы идентичные симптомам гипотиреоза. Результаты исследований не показали никакой разницы между приемом T4 и плацебо (сахарной пиллюлей) в улучшении симптомов или улучшении самочувствия.

СУПРЕССИВНАЯ ТЕРАПИЯ ПРЕПАРАТАМИ ГОРМОНА ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ ПРИ ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫХ УЗЛАХ И ЗОБЕ

В прошлом супрессивная терапия препаратами гормонов щитовидной железы использовалась для предотвращения роста доброкачественных узлов щитовидной железы и роста увеличенной щитовидной железы. Исходя из самых последних научных данных, эта практика является неэффективной в регионах мира, где количество йода является достаточным (например, в США). Кроме того, избыток гормонов щитовидной железы может увеличить риск возникновения проблем с сердечным ритмом и потерей костной массы, поэтому использование тироксина для подавления разрастания доброкачественной ткани щитовидной железы является скорее рискованным, чем полезным в регионах с достаточным потреблением йода.

ЛЕЧЕНИЕ РАКА ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

После операции по поводу рака щитовидной железы гормон щитовидной железы необходим как для замены функции удаленной щитовидной железы, так и для предотвращения роста небольших очагов или остаточных клеток рака щитовидной железы (см. брошюру «Рак щитовидной железы»). Супрессивная терапия препаратами гормонов щитовидной железы также является важной частью лечения рака щитовидной железы и эффективна для остановки роста микроскопических клеток рака щитовидной железы или остаточного рака щитовидной железы. В этом случае польза от предотвращения роста остаточных раковых клеток щитовидной железы превышает риск развития быстрого, нерегулярного сердечного ритма, обострения боли в грудной клетке и снижения плотности костей. Врач должен внимательно следить за ходом такого лечения. По

поводу продолжительности супрессивной терапии у онкологических больных в настоящее время ведутся споры.