

ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЕ ОЖИДАНИЯ

ОБЗОР

В целом, *хирургические вмешательства на щитовидной железе* переносятся хорошо, и у большинства пациентов период восстановления протекает мягко. Тем не менее, есть некоторые вещи, которые всегда можно ожидать и учитывать при любом хирургическом вмешательстве на щитовидной железе.

Вы будете испытывать некоторый дискомфорт в месте хирургического разреза, а также можете испытывать ощущение саднения или боли в горле, которые остаются в результате воздействия дыхательной трубки, которую вам устанавливали на время проведения операции. В результате определенного специального позиционирования шеи во время операции, в послеоперационном периоде может возникнуть боль в задней части шеи или скованность мышц шеи. У многих пациентов возникает чувство, что у них что-то застряло в горле, или что им необходимо часто прочищать горло после операции.

Все это нормальные, ожидаемые симптомы после операции. Для облегчения симптомов боли в горле можно могут быть полезны ледяная крошка, прохладительные напитки, леденцы для горла (Сerasol) или спрей для горла (Chloraseptic). Рекомендуется избегать долгого и сильного кашля или прочистки горла, так как эти действия создают дополнительную нагрузку на область шеи и могут увеличить риск развития кровотечения. Чувство инородного тела в горле должно исчезнуть само по себе через несколько дней.

Некоторые пациенты испытывают временную охриплость или затруднение при глотании. В редких случаях во время хирургического вмешательства может быть травмирован нерв, который контролирует движение голосовых связок, что приводит к параличу одной или обеих голосовых связок. Если эта травма была незначительной, нерв со временем восстановится, и ваш голос полностью вернется к норме. В случаях более серьезной травмы может развиться стойкий паралич голосовых связок. Такой стойкий паралич может привести к постоянной хрипоте голоса, и у некоторых пациентов может возникать чувство затрудненного дыхания при попытке говорить быстро.

НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ КАСАТЕЛЬНО ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫХ ОЖИДАНИЙ

ЧТО ТАКОЕ ЩИТОВИДНАЯ ЖЕЛЕЗА?

Щитовидная железа – это эндокринная железа, по своей форме напоминающая бабочку, и в норме расположенная в переднем нижнем отделе шеи. Задача щитовидной железы заключается в синтезе гормонов щитовидной железы, которые секретируются в кровоток, а затем разносятся кровью по всем тканям организма. Гормоны щитовидной железы помогают организму использовать энергию, поддерживать температуру тела, а также способствуют нормальному функционированию головного мозга, сердца, мышц и других органов.

МОГУ ЛИ Я ЕСТЬ И ПИТЬ ПОСЛЕ ХИРУРГИЧЕСКОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА?

Да, как только Вы полностью придете в себя после операции, Вы сможете постепенно расширять свой пищевой рацион. Вы начнете с приема жидкостей и затем сможете перейти к твердой пище. Рекомендуется избегать использования соломинок для употребления густых жидкостей (молочные коктейли, смузи и т. д.). Но соломинки можно использовать для употребления невязких жидкостей (вода, сок, молоко, газировка и т. д.).

Некоторые пациенты испытывают легкую тошноту и потерю аппетита в течение нескольких дней после операции и в течение первых нескольких дней могут отказаться от употребления жареной и жирной пищи, пищи с большим количеством масла, или тяжелой пищи. Ваш аппетит постепенно вернется.

НАКОЛЬКО Я МОГУ БЫТЬ АКТИВНЫМ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ?

Вы сможете ходить и заниматься повседневными делами. Вы должны избегать подъема предметов тяжелее 10 фунтов, стараться сильно не вертеть головой и не растягивать сильно шею, а также избегать сильного физического напряжения в течение первых 2 недель после операции. Сильное физическое напряжение может возникать при таких видах деятельности, где Вы бежите, тянете что-либо, толкаете, напрягаетесь, поднимаете или раскачиваетесь (например, игра в гольф).

Вам не разрешат ехать домой из больницы за рулем автомобиля. Большинство хирургов рекомендуют подождать, по крайней мере 3-5 дней перед тем, как сесть за руль автомобиля. Это время необходимо чтобы убедиться в восстановлении полного диапазона движений в шее, который позволит оценивать обстановку в мертвых зонах вокруг автомобиля и безопасно управлять автомобилем.

КОГДА МОЖНО ВЕРНУТЬСЯ К РАБОТЕ?

Большинство пациентов могут вернуться к работе через 1-2 недели после операции. Если Вы не уверены в своем состоянии или если Ваша работа требует напряженного, ручного труда, проконсультируйтесь со своим врачом перед тем, как приступить к труду.

КАКИЕ СУЩЕСТВУЮТ ПРИЗНАКИ НЕОТЛОЖНЫХ СИТУАЦИИ ПОСЛЕ ХИРУРГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ?

Минимальная припухлость, отечность или незначительные кровоподтеки в области послеоперационной раны являются относительно нормальным явлением. В то же время быстрое, внезапное опухание шеи, которое вызывает чувство сдавления и мешает Вам нормально дышать и глотать, является признаком неотложной ситуации и требует немедленного обращения за медицинской помощью.

НИЗКИЙ УРОВЕНЬ КАЛЬЦИЯ

Рядом со щитовидной железой находятся паращитовидные железы, которые помогают организму регулировать уровень кальция. Во время операции на щитовидной железе они могут быть повреждены и временно перестать функционировать, что приводит к снижению содержания кальция в организме. В редких случаях паращитовидные железы прекращают свое функционирование навсегда.

Признаки низкого содержания кальция в организме включают онемение и покалывание в области вокруг рта или на кончиках пальцев, пальцах, кистях рук. Чрезмерно низкий уровень кальция может вызвать спазмы мышц рук, лица или ног. Если у Вас возникли какие-либо из этих симптомов, Вам следует обратиться к оперировавшему хирургу. Ваш врач может назначить вам добавки кальция, которые необходимо будет принимать для поддержания нормального уровня кальция в крови или для устранения симптомов низкого содержания кальция в организме. Обычно в течение нескольких недель или месяцев функция паращитовидных желез восстанавливается до нормального уровня. В редких

случаях нормальное функционирование паращитовидных желез не возобновляется, и Вам потребуется принимать добавки кальция и витамина Д в течение достаточно длительного времени.

ГОРМОН ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Примерно через 6 недель после операции врач должен назначить анализ крови для оценки уровня гормонов щитовидной железы. Если у Вас обнаружится высокий уровень гормона щитовидной железы (выше предела нормального диапазона), Ваш врач должен назначить гормон щитовидной железы. Эту таблетку следует принимать натощак, запивая стаканом воды. Для большинства людей этот препарат – это первое, что они принимают утром после пробуждения. Другим вариантом является прием данного лекарства перед сном. Не следует ничего есть или пить, включая черный кофе, в течение одного часа. Также важно избегать приема добавок кальция, железа, клетчатки или поливитаминов в течение 4 часов до приема препарата гормона щитовидной железы.